

# ACTIVIDADES MULTIAVENTURA "EL CERRAO"

En El Cerrao – PauNatura, ubicado en pleno Parque Natural de Chera-Sot de Chera, ofrecemos una amplia variedad de actividades de turismo activo y ecoturismo orientadas al descubrimiento, disfrute y respeto por el entorno natural. Todas nuestras actividades están diseñadas conforme al Decreto 4/2024, de 4 de enero, que regula el turismo activo y el ecoturismo en la Comunitat Valenciana, garantizando tanto la seguridad como la calidad y el valor educativo de la experiencia.

Las actividades multiaventura ayudan a mejorar la forma física y el tono muscular. Además, fomentan el desarrollo de las capacidades psicomotrices como la orientación, el equilibrio y la flexibilidad. Son una excelente herramienta para trabajar el compañerismo, la autonomía personal y la superación de retos en un entorno natural y seguro.

Nuestras actividades se pueden realizar en cualquier época del año (excepto las acuáticas), tanto en las instalaciones del Centro de Turismo Rural El Cerrao como en los alrededores del municipio de Sot de Chera.

Las actividades están dirigidas por profesionales titulados/as, con experiencia en educación ambiental, deporte en la naturaleza y dinamización juvenil. Nuestro objetivo es fomentar la convivencia, el trabajo en equipo, el conocimiento del medio y los hábitos saludables mediante propuestas seguras, accesibles y adaptadas a diferentes edades y niveles.

A continuación se describen algunas de las actividades que ofrecemos desde El Cerrao – PauNatura. Para más información, llamar al teléfono 687 867 638 o enviar un mail a [reservas@pau natura.es](mailto:reservas@pau natura.es).

Grupos mínimos: 20 personas / promociones individuales.  
Consultar condiciones para cantidades inferiores.

## TIRO CON ARCO

La actividad consiste en realizar disparos con un arco manual a una diana. Depende de la edad o el nivel de habilidad, se usará un tipo de flechas u otro (de punta normal o de ventosa) y se disparará a una distancia u otra. El área de tiro estará delimitada, a modo de seguridad, y se hace especial hincapié en las normas.

### DATOS DE INTERÉS:

- Edad mínima: 6 años.
- Duración: 1,5 horas (colectivos).

### QUÉ SE INCLUYE:

- Monitor/a.
- Seguro de accidentes y R. C.
- Material colectivo (material de seguridad, botiquín,...).
- Material individual (arco, flechas, diana, soporte, protección de brazo).

### QUÉ NECESITAS TRAER:

- Ropa cómoda adaptada a la temporada.

## ROCÓDROMO

La actividad se realiza en un rocódromo vertical con diferentes niveles de dificultad, donde los participantes aprenden las técnicas básicas de escalada deportiva en top-rope. Se trabaja la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la superación personal en un entorno seguro y controlado.

Además, contamos con un sistema de descender automático, que garantiza una mayor seguridad y permite realizar la bajada de forma autónoma, cómoda y progresiva para el participante.

### DATOS DE INTERÉS:

Edad mínima: 6 años.

Duración: 1.5 horas (colectivos).

### QUÉ SE INCLUYE:

- Monitor/a titulado/a.
- Seguro de accidentes y R.C.
- Material colectivo (cuerdas, descender, sistema de anclaje, botiquín...).
- Material individual (arnés, casco).

### QUÉ NECESITAS TRAER:

- Ropa cómoda y deportiva.
- Calzado cerrado tipo zapatilla.

## PARQUE DE AVENTURAS

La actividad se realiza en un circuito de cuerdas instalado entre postes, que incluye diferentes obstáculos. Es un recorrido en altura con diferentes niveles de dificultad que permite trabajar el equilibrio, la concentración y la confianza en uno mismo. Se realiza siempre con medidas de seguridad, arnés, casco y línea de vida continua.

### DATOS DE INTERÉS:

Edad mínima: 6 años.

Duración: 1.5 horas (colectivos).

### QUÉ SE INCLUYE:

- Monitor/a titulado/a.
- Seguro de accidentes y R.C.
- Material colectivo (líneas de vida, botiquín...).
- Material individual (arnés, casco, mosquetones).
- Instalaciones del parque.

### QUÉ NECESITAS TRAER:

- Ropa cómoda y deportiva.
- Calzado cerrado tipo zapatilla.

## ARCHERY TAG

Una actividad dinámica y divertida que mezcla el tiro con arco y los juegos de equipo. Se utiliza un arco especial y flechas con punta de espuma, en un campo delimitado donde se esconden parapetos hinchables. El objetivo es marcar al equipo contrario en una partida de estrategia y reflejos, siempre con normas de seguridad.

### DATOS DE INTERÉS:

Edad mínima: 10 años.

Duración: 1.5 horas.

### QUÉ SE INCLUYE:

- Monitor/a.
- Seguro de accidentes y R.C.
- Material colectivo (campo delimitado, botiquín...).
- Material individual (arco, flechas de espuma, máscara protectora, petos).

### QUÉ NECESITAS TRAER:

- Ropa cómoda.
- Calzado deportivo.

## RUTAS DE SENDERISMO

Se trata de una caminata interpretativa por alguno de los senderos señalizados del Parque Natural de Chera-Sot de Chera. Durante el recorrido, se trabajan contenidos relacionados con la geología, la fauna, la flora y la historia local, adaptando el nivel físico al grupo.

### DATOS DE INTERÉS:

Edad mínima: 6 años.

Duración: 2 horas (ajustable).

Nivel: fácil – medio.

### QUÉ SE INCLUYE:

- Guía-intérprete del entorno.
- Seguro de accidentes y R.C.
- Botiquín y material de apoyo.

### QUÉ NECESITAS TRAER:

- Ropa cómoda adaptada a la climatología.
- Calzado de senderismo o deportivo.
- Gorra, protector solar y agua.

## PIRAGÜISMO EN AGUAS TRANQUILAS

La actividad se realiza en el Río Sot o Reatillo, o zonas autorizadas de aguas tranquilas. Se enseñan las técnicas básicas de manejo de la piragua (dirección, remada, seguridad) y se realizan recorridos por el entorno acuático, con chaleco salvavidas y supervisión constante.

### DATOS DE INTERÉS:

Edad mínima: 6 años.

Duración: 1,5 horas.

Disponible solo en temporada cálida.

### QUÉ SE INCLUYE:

- Monitor/a titulado/a.
- Seguro de accidentes y R.C.
- Material colectivo (piraguas, palas, chalecos, botiquín...).
- Embarcaciones tipo kayak.

### QUÉ NECESITAS TRAER:

- Bañador o ropa que se pueda mojar.
- Calzado cerrado que se pueda mojar.
- Toalla y muda seca.

## ALFOMBRA ACUÁTICA

Actividad lúdica sobre una alfombra flotante gigante colocada en el embalse o piscina natural (según disponibilidad). Permite juegos de equilibrio, saltos y baño libre bajo supervisión constante.

### DATOS DE INTERÉS:

Edad mínima: 6 años.

Duración: 1,5 horas (colectivos).

Disponible solo en temporada cálida.

### QUÉ SE INCLUYE:

- Monitor/a de apoyo.
- Seguro de accidentes y R.C.
- Alfombra flotante, chalecos y elementos de seguridad.

### QUÉ NECESITAS TRAER:

- Bañador.
- Toalla.
- Calzado cerrado que se pueda mojar.

## CIRCUITO DE ORIENTACIÓN

Se trata de un juego en el que, mediante un mapa y una brújula, se debe encontrar una serie de balizas escondidas en el entorno. Se trabaja la orientación espacial, el trabajo en equipo y la toma de decisiones.

### DATOS DE INTERÉS:

Edad mínima: 8 años.

Duración: 1.5 horas.

### QUÉ SE INCLUYE:

- Monitor/a.
- Seguro de accidentes y R.C.
- Mapas, brújulas, material de señalización.
- Botiquín.

### QUÉ NECESITAS TRAER:

- Ropa cómoda.
- Calzado deportivo.
- Agua y gorra.

## TALLERES DE NATURALEZA

Ofrecemos talleres didácticos y participativos que permiten a los/as participantes explorar el entorno natural y cultural de Sot de Chera, declarado Parque Geológico de la Comunitat Valenciana. Adaptados a cada grupo de edad, estos talleres combinan educación ambiental, historia y creatividad:

- Taller de pinturas rupestres: Conocerán el arte prehistórico y las formas de vida de nuestros antepasados, experimentando con pigmentos naturales para crear sus propias pinturas sobre piedra.
- Taller de fósiles en yeso: Se identifican fósiles característicos de la zona y se realiza una réplica en yeso que cada participante se lleva como recuerdo. Se explica su origen, cómo se forman y su relevancia geológica.
- Taller de huellas y rastros: Los/as participantes aprenderán a identificar huellas, rastros y señales que dejan los animales del entorno. Utilizaremos moldes y materiales naturales para realizar réplicas en yeso. Este taller estimula la observación y el conocimiento de la fauna local.

### DATOS DE INTERÉS:

Edad mínima: 3 años.

Duración: 1.5 horas por taller.

### QUÉ SE INCLUYE:

- Monitor/a especializado/a.
- Material didáctico y creativo.
- Seguro de accidentes y R.C.
- Espacio habilitado para el desarrollo de la actividad.

### QUÉ NECESITAS TRAER:

- Ropa cómoda.
- Ganas de aprender, tocar y experimentar.

## CIRCUITO DE ORIENTACIÓN

Se trata de un juego en el que, mediante un mapa y una brújula, se debe encontrar una serie de balizas escondidas en el entorno. Se trabaja la orientación espacial, el trabajo en equipo y la toma de decisiones.

### DATOS DE INTERÉS:

Edad mínima: 8 años.

Duración: 1.5 horas.

### QUÉ SE INCLUYE:

- Monitor/a.
- Seguro de accidentes y R.C.
- Mapas, brújulas, material de señalización.
- Botiquín.

### QUÉ NECESITAS TRAER:

- Ropa cómoda.
- Calzado deportivo.
- Agua y gorra.

## TALLERES DE NATURALEZA

Ofrecemos talleres didácticos y participativos que permiten a los/as participantes explorar el entorno natural y cultural de Sot de Chera, declarado Parque Geológico de la Comunitat Valenciana. Adaptados a cada grupo de edad, estos talleres combinan educación ambiental, historia y creatividad:

- Taller de pinturas rupestres: Conocerán el arte prehistórico y las formas de vida de nuestros antepasados, experimentando con pigmentos naturales para crear sus propias pinturas sobre piedra.
- Taller de fósiles en yeso: Se identifican fósiles característicos de la zona y se realiza una réplica en yeso que cada participante se lleva como recuerdo. Se explica su origen, cómo se forman y su relevancia geológica.
- Taller de huellas y rastros: Los/as participantes aprenderán a identificar huellas, rastros y señales que dejan los animales del entorno. Utilizaremos moldes y materiales naturales para realizar réplicas en yeso. Este taller estimula la observación y el conocimiento de la fauna local.

### DATOS DE INTERÉS:

Edad mínima: 3 años.

Duración: 1.5 horas por taller.

### QUÉ SE INCLUYE:

- Monitor/a especializado/a.
- Material didáctico y creativo.
- Seguro de accidentes y R.C.
- Espacio habilitado para el desarrollo de la actividad.

### QUÉ NECESITAS TRAER:

- Ropa cómoda.
- Ganas de aprender, tocar y experimentar.